



Polo
Educatonal
Sesc



CONVOCATÓRIA - QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL EM RECREAÇÃO

TURMAS 2026/2027 (2026.2 e 2027.1)

O Serviço Social do Comércio - Sesc, instituição de direito privado sem fins lucrativos, com criação autorizada pelo Decreto-Lei nº 9.853 de 13 de setembro de 1946, em consonância com sua finalidade regulamentar de contribuir para a melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo, e seus dependentes, TORNA PÚBLICO a presente Convocatória para as vagas do Curso de Qualificação Profissional em Recreação.

INFORMAÇÕES GERAIS

O Polo Educacional Sesc abre inscrições para a 1ª e a 2ª turma de Qualificação Profissional em Recreação, sendo uma no segundo semestre de 2026 e outra no primeiro semestre de 2027.

O objetivo do curso é propiciar formação básica da profissão de recreador para atuação no segmento do lazer, compreendendo a atuação em diversos segmentos do comércio de bens, serviços e turismo, por meio de profissionais capacitados e criativos. Esse contexto justifica a necessidade da qualificação profissional para monitores de Recreação, visando eficiência e qualidade no trabalho.

A duração é de 160 horas, incluindo aulas presenciais e atividades complementares.

O curso tem como público-alvo pessoas residentes e atuantes em qualquer bairro do Rio de Janeiro e da Baixada Fluminense, contudo, seguindo as diretrizes desta convocatória, trabalhadores do comércio de bens, serviços e turismo e seus dependentes, e os candidatos de territórios populares (subúrbios, favelas e periferias)¹ terão prioridade (respeitados todos os critérios da convocatória).

Para a turma do segundo semestre de 2026, o curso tem previsão de **início em 4 de agosto e término em 26 de novembro de 2026** e, para a turma do primeiro semestre de 2027, previsão de **início em 2 de março e término em 24 de junho de 2027**².

A carga horária de estudo semanal obrigatório será de 9 horas, consistindo em:

- **Aulas**³ realizadas às segundas, terças e quartas, presencialmente, das 18h40 às 21h40, no Polo Educacional Sesc, localizado na Avenida Ayrton Senna, 5677, Barra Olímpica, Rio de Janeiro;
- **Atividades de estudo** – Exercícios e tutorias sobre os temas discutidos em aula;
- **Atividades práticas e metodologias diversificadas** – O Programa faz parte da formação

¹ Favelas da Zona Sul e do Centro (APs 1 e 2), localidades das Zonas Norte, Sudoeste e Oeste (APs 3, 4 e 5) e Baixada Fluminense.

² Calendário sujeito a ajustes.

³ **As aulas regulares serão realizadas presencialmente às segundas, terças e quartas.** Excepcionalmente poderão ocorrer aulas *on-line*. No início do curso, a coordenação apresentará o calendário pedagógico com a previsão dos conteúdos e formatos.





Polo
Educatonal
Sesc



dos estudantes do Polo Educacional Sesc. Para isso, são desenvolvidas diferentes estratégias pedagógicas visando garantir formação adequada para a atuação profissional no campo da recreação. Nesse sentido, o Polo Educacional Sesc propõe a implementação do curso de Qualificação Profissional em Recreação, tendo como perspectiva atender 60 estudantes por ano, em horário noturno.

Além das atividades mencionadas, serão disponibilizadas indicações de materiais complementares.

Está prevista a abertura de 2 (duas) turmas com 30 estudantes cada.

A participação no processo seletivo e nas aulas para as pessoas selecionadas é gratuita.

O Polo Educacional Sesc não se responsabiliza por quaisquer despesas de deslocamento ou aquisição de materiais de uso pessoal.

PÚBLICO-ALVO

Recreadores, profissionais do setor hoteleiro, trabalhadores da área de turismo e demais pessoas interessadas em qualificar no setor — especialmente aqueles que vivem ou trabalham em territórios periféricos — e que desejam adquirir técnicas para planejar, monitorar e desenvolver atividades de recreação, lazer e entretenimento.

Será priorizada a formação de turmas que contemplem a diversidade, composta por pessoas de diferentes níveis de instrução e áreas de atuação, bem como por diferentes representações sociais.

METODOLOGIA

A Qualificação Profissional em Recreação é um curso com duração de 4 meses, totalizando 160 horas. Serão realizadas aulas expositivas, práticas de cunho participativo, abordando conceitos e metodologias por meio da proposição de reflexões, exercícios e vivências. Também farão parte do processo a interação com profissionais da área, a realização de dinâmicas, a utilização de suporte audiovisual, debates e demais ações pedagógicas inerentes à qualificação.

AVALIAÇÃO DO PROCESSO DE ENSINO E APRENDIZAGEM

A avaliação será feita de maneira contínua e permanente, considerando a participação de cada estudante nas aulas, bem como a realização das atividades complementares, incluindo a elaboração de um projeto final.

Para obter aprovação, será necessário ao menos 75% de frequência sobre o total da carga horária do curso a apresentação do projeto final que versará sobre uma determinada temática ligada a recreação. O processo se dará através do suporte e orientação no módulo final do curso.



CONVOCATÓRIA 2026/2027

PRÉ-REQUISITOS

- Ter no mínimo 18 anos no ato da inscrição – Caso a pessoa seja selecionada para a entrevista, deverá apresentar documento oficial com foto e data de nascimento (RG, carteira de motorista ou carteira de trabalho);
- Ter concluído o Ensino Médio, nos termos da legislação e normas educacionais em vigor;
- Possuir, preferencialmente, vivência na área da recreação e interesse compatível com a proposta do curso (conforme descrito na apresentação do curso, nos tópicos: “Informações Gerais” e “Público-Alvo”), comprovando através de apresentação pessoal e declaração de intenção escrita (limite de 2.000 caracteres) a ser preenchida na ficha de inscrição;
- Ter ciência integral da proposta, através da leitura da apresentação do curso e das regras da convocatória, disponíveis no site: <http://www.poloeducacionalsesc.com.br/>;
- Desejável acesso à *internet* e a equipamentos⁴ (preferencialmente *notebook* ou computador) para acompanhamento de eventuais aulas on-line;
- Desejável acesso a programas de edição de texto (*Word*, Documentos *Google* ou similares) e edição de planilhas⁵ (*Excel*, planilhas *Google* ou similares), bem como noções mínimas de uso dos mesmos.

INSCRIÇÕES:

As inscrições serão recebidas a partir das 10h do dia 18 de maio de 2026 até às 18h do dia 8 de junho de 2026 (horário de Brasília), por meio de link disponível no site: <https://www.poloeducacionalsesc.com.br>.

ETAPAS DA CONVOCATÓRIA

O processo de composição das turmas será realizado em 2 etapas:

1ª Etapa – Análise das inscrições

Conferência do preenchimento da ficha de inscrição e o cumprimento dos pré-requisitos estabelecidos nesta convocatória. Avaliação da carta de apresentação pessoal e intenção, considerando a atuação na área de Recreação, sua relação com a região em que atua e suas expectativas sobre o curso. Serão avaliadas as 500 primeiras pessoas inscritas. A banca reserva-se o direito de analisar outras inscrições, caso julgue necessário.

⁴ Estudantes que não possuam tais recursos poderão utilizar equipamentos disponíveis no coworking do Polo Educacional Sesc, durante o horário de funcionamento do espaço.

⁵ Idem.

2ª Etapa – Entrevistas

Serão convocadas até 150 pessoas para a etapa de entrevista, com o intuito de identificar as vivências relacionadas à Recreação apresentadas previamente na inscrição e analisar se a proposta do curso e os interesses dos(as) candidatos(as) estão alinhados.

As pessoas convocadas serão informadas por e-mail no dia 22 de junho de 2026.

As entrevistas serão individuais e ocorrerão *on-line*, no período de 29 de junho a 17 de julho de 2026, conforme agendamento a ser realizado pela coordenação do curso.

O contato será feito através de e-mail e/ou *WhatsApp* informados na ficha de inscrição.

RESULTADO

A lista de pessoas selecionadas e suplentes para a 1ª e 2ª turmas, com início no segundo semestre de 2026 e primeiro semestre de 2027, respectivamente, será divulgada no dia 24 de julho de 2026.

A composição das turmas será definida pela coordenação do curso priorizando a diversidade.

O resultado será válido apenas para o preenchimento das vagas estipuladas nesta convocatória, não havendo reservadas vagas futuras.

MATRÍCULA

Para efetivar a matrícula, as pessoas selecionadas deverão:

- Apresentar original e cópia do documento de identificação (RG, CNH, carteira de trabalho ou passaporte);
- Apresentar original e cópia do comprovante de residência (conta de luz, gás ou internet, em seu nome, do(a) cônjuge ou dos pais);
- Assinar cessão de imagem e voz, autorizando utilização das mesmas no contexto do curso para ações de divulgação do Sesc;
- Assinar o termo de compromisso no qual se comprometem a seguir as normas do Polo Educacional Sesc, colaborar para o bom andamento do curso e frequentar as aulas com assiduidade;
- Apresentar a Histórico Escolar ou Certificado de conclusão do Ensino Médio.

DISPOSIÇÕES GERAIS

O Polo Educacional Sesc reserva-se o direito de prorrogar esta convocatória, alterar datas e horários ou cancelar as turmas, com aviso prévio aos candidatos, por eventuais necessidades internas.

A equipe do curso estará disponível para esclarecimento de dúvidas, de segunda a sexta, exclusivamente pelo e-mail: edprof_secretariaple@sesc.com.br.

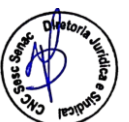


Polo
Educatonal
Sesc



Os casos omissos serão resolvidos pela equipe do Polo Educacional Sesc.

Rio de Janeiro, 06 de março de 2026.



ANEXO I

CALENDÁRIO DA CONVOCATÓRIA 2026	
Inscrição	18/5 a 8/6
Análise da carta de apresentação pessoal e intenção	9 a 19/6
Publicação e convocação para a etapa de entrevistas	22/6
Entrevistas	29/6 a 17/7
Resultado final	24/7
Período de matrícula	27/7 a 4/8
Aulas e atividades do curso	4/8 a 26/11

ANEXO II

Módulo	Conteúdo
Lazer na atualidade: conceitos e definições (30h)	<ul style="list-style-type: none"> - Conceito do Lazer - Direito ao ócio - Políticas públicas do lazer - Recortes históricos
Corporeidade e aspectos motores (30h)	<ul style="list-style-type: none"> - Fases do desenvolvimento motor - Motricidade humana - Conceito de corporeidade - Corpo e sociedade
Princípios básicos de anatomia e fisiologia humana (20h)	<ul style="list-style-type: none"> - Termoregulação - Gasto calórico - Anatomia segmentar e sistêmica
Atividades recreativas (25h)	<ul style="list-style-type: none"> - Atividades e práticas diversificadas em Recreação
Público-alvo: faixas etárias e acessibilidade (24h)	<ul style="list-style-type: none"> - Trabalho com recreação direcionada as diferentes faixas etárias e recreação inclusiva
Noções básicas de socorros de urgência (6h)	<ul style="list-style-type: none"> - Definições de urgência e emergência - Conduta para traumas, queimadura e parada cardiorrespiratória
Marketing e mercado de trabalho (10h)	<ul style="list-style-type: none"> - Mídia e estratégias para o mercado de trabalho
Organização de eventos recreativos (15h)	<ul style="list-style-type: none"> - Módulo dedicado aos conceitos e às competências necessárias à organização de eventos, tipos de eventos, tutoria e apresentação dos trabalhos